

## **\*REGLEMENT\***

**Organisation :** La manifestation est organisée par l'ASL Morcourt, avec le soutien technique du Club CAP 21. Elle est inscrite au calendrier UFOLEP et à celui de la FFA. Elle est soumise à accord de la CDCHS et autorisation sous-préfectorale.

**Départ et arrivée :** lignes communes devant l'entrée du terrain de football, rue du Commandant Guy, 02100 Morcourt.

**Programmes et horaires :** 8h30 => départ des marches 13 km et 19 km.  
9h30 => départ de la course nature 19 km.

Course nature ouverte aux coureurs licenciés et non licenciés à partir de la catégorie junior(e). Les parcours ne permettent pas la participation des handisports.

**Retrait des dossards :** le dimanche 7 juillet 2019, à partir de 7h30 au stade de football.

**Engagements :** 3 € pour les marches et 6 € pour la course nature, 7€ sur place le jour de la course, soit par courrier adressé à l'ASL Morcourt, 2 résidence Soleil Levant, 02100 Morcourt avec copie du certificat médical conforme (pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an le jour de l'épreuve) ou de la licence telle que reconnue pour les courses hors stade. Règlement à l'ordre de l'ASL Morcourt.

**Parcours :** Composé d'une grande boucle de 19 km empruntant les chemins de traverse, routes et trottoirs, il relie Morcourt aux Sources de la Somme et retour sur Morcourt en passant par différents hameaux et villages. Découverte des paysages saint-quentinois, des sources de la Somme, de la rigole du Noirieux alimentant le Canal de Saint-Quentin.

**Ravitaillement :** Course et marche en semi-autosuffisance, avec un ravitaillement au 10<sup>ème</sup> km au niveau des Sources de la Somme et un complet à l'arrivée. Nécessité aux coureurs d'avoir au minimum une ceinture porte bidon ou une poche à eau avec boisson en quantité suffisante.

**Accompagnement :** L'accompagnement VTT et les ravitaillements sauvages sont interdits. Aucune assistance personnelle sur le parcours, chaque participant se doit de porter secours et entraide aux autres participants.

**Respect :** Les concurrents doivent respecter le code de la route et les autres usagers ainsi que les directives des signaleurs. La course nature impose de fait le respect de l'environnement avec interdiction de jeter des débris hors des poubelles mises à disposition. Les dossards doivent être visibles avec les sponsors, (ne pas les plier) et en cas d'abandon être remis à l'organisation présente.

**Ouverture et fermeture course :** Elles sont assurées par 2 Vététistes afin de préserver le cadre de la course nature.

**Sécurité :** Des signaleurs sont présents aux divers points dangereux ou carrefours, un poste de secours est prévu sur le parking des Sources de la Somme (10<sup>ème</sup> km).

**Récompenses :** récompense spécifique à chaque coureur, tee shirt au marcheur, coupe au premier et première de catégorie. Remise des prix à partir de 12h00.

**Renseignements :** ASL Morcourt au 03.60.52.33.98 ou au 03.23.08.50.26

**Site:** [www.aslmorcourt.com](http://www.aslmorcourt.com) **mail:** [contact@aslmorcourt.com](mailto:contact@aslmorcourt.com)

**Les plus à votre service :** Parking, vestiaires, WC et douches au stade, petite restauration et buvette à la disposition des coureurs et accompagnateurs.

**Droit à l'image et adhésion au règlement :** Le coureur, à travers son inscription, accepte le présent règlement et cède ses droits à l'image à l'organisateur et à ses partenaires.

Inscrivez vous chez notre partenaire  **INTERSPORT** St-Quentin-Fayet

**Le samedi 29 juin 2019 de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00**

**et participer à un tirage au sort spécifique parmi les inscrits (es) en magasin.**



**Parcours sur chemins de toute nature et routes à travers la campagne saint-quentinoise avec de magnifiques panoramas, puis le long de la Somme, en parfait contact avec la nature.**



**A la découverte des Sources de la Somme sur un parcours nature**



Départ de Morcourt pour 19 km en direction du hameau du Tilloy, puis Le Buisson et sa ferme, les chemins passant à l'arrière de la ferme de l'Espérance et permettant de rejoindre Fonsommes et son église, et enfin la découverte des Sources de la Somme et la ferme de Fervaques. Le retour emprunte les berges de la rigole du Noirieux alimentant le Canal de Saint-Quentin, Courcelles et ses élevages de chevaux avant de s'engager sur une longue montée vers la ferme Le Buisson. Les chemins vallonnés vous emmènent rejoindre le hameau du Tilloy puis le terrain de football de Morcourt.

**Un grand merci aux communes de Morcourt, Essigny Le Petit, Remaucourt, Homblières et Fonsommes, aux VNF, au club CAP 21 et aux nombreux bénévoles qui nous ont permis de mettre en place cette organisation .**